

7 Декабря в рамках проекта «Нам со спортом по пути ГТО – ждёт впереди!» в подготовительной логопедической группе прошел мастер класс с участием родителей. Целью данного мастер класса являлось повышение педагогической компетентности родителей в подготовке детей к сдаче нормативов комплекса ГТО, а так же воспитание интереса к занятиям физкультурой и спортом; развитие двигательной активности. Начался мастер класс с просмотра презентации «Как подготовить ребёнка к сдаче норм ГТО и небольшой разминки. А после ребятам и их родителям предстояло пройти несколько этапов норматива ГТО – наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лёжа на спине, метание теннисного мяча, бросок набивного мяча двумя руками из-за головы. Все участники достойно справились с предложенными испытаниями. Семьи, участвующие в мастер классе - не специально подготовленные спортсмены. Это обычные люди, которые захотели вместе со своими детьми провести время, показать себя, посмотреть на других поклонников здорового и активного образа жизни. Семейный спортивный мастер класс получился весёлым, ярким, наполненным положительными эмоциями и впечатлениями. Участие в таких мероприятиях повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, как у детей, так и у взрослых.



